

แผนการวัดผลประเมินผลตามมาตรฐาน/ตัวชี้วัด

อัตราส่วนคะแนนระหว่างเรียน : ปลายภาคเรียน = ๙๐ : ๑๐

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

สาระวิชา สุขศึกษา พ ๒๒๑๐๑

นางสาวสุวิดา งามมัน

ครูผู้ช่วย

โรงเรียนที่ปราษฎร์พิทยา

อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๑๑

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษากระทรวงศึกษาธิการ

แผนการวัดผลประเมินผลตามมาตรฐาน/ตัวชี้วัด

อัตราส่วนคะแนนระหว่างเรียน : ปลายภาคเรียน = ๙๐ : ๑๐

ภาคเรียนที่ ๑ /๒๕๖๐ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ สารวิชา สุขศึกษา พ ๒๒๑๐๑

นางสาวสุวิดา จ๊ะสมัน

การวัดผล	สัปดาห์ที่/ วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวม คะแนน	ชิ้นงานที่มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบของ เครื่องมือในการวัดผล
			K	P	A	C			
ก่อนสอบ กลางภาค ๔๐ คะแนน	๑-๓	พ ๑.๑ เข้าใจธรรมชาติของการเจริญเติบโตและพัฒนาของมนุษย์ ตัวชี้วัด ๑. อธิบายการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญาในวัยรุ่น ๒. ระบุปัจจัยที่มีผลกระทบต่อ การเจริญเติบโต และพัฒนาการด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสติปัญญาในวัยรุ่น	๓	๒	มีวินัย รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้	การคิด ทักษะชีวิต	๕ ๕	-ใบงานเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา -แผนผังความคิดเรื่องปัจจัยที่มีผลต่อการพัฒนาทางของวัยรุ่น	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบประเมินแผนผังความคิด -แบบทดสอบ
		พ. ๒.๑ เข้าใจและเห็นคุณค่าของชีวิตครอบครัวเพศศึกษา และมีทักษะในการดำเนินชีวิต ตัวชี้วัด ๑. วิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ ๒. วิเคราะห์ปัญหาและผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน ๓. อธิบายวิธีป้องกันตนเองและหลีกเลี่ยงจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เอดส์ และการตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์	๕	๕	มีวินัย รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้ ตรงต่อเวลา	การคิด ทักษะชีวิต	๑๐ ๕ ๑๐	-ใบงาน -รายงาน -แผนผังความคิด -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบประเมินแผนผังความคิด -แบบทดสอบ

การวัดผล	สัปดาห์ที่/ วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวม คะแนน	ชิ้นงานที่มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบของ เครื่องมือในการวัดผล
			K	P	A	C			
	๙-๑๑	พ. ๒.๑ เข้าใจและเห็นคุณค่าของชีวิตครอบครัว เพศศึกษา และมีทักษะในการดำเนินชีวิต ตัวชี้วัด ๑.อธิบายความสำคัญของความเสมอภาคทางเพศ และวางตัวได้เหมาะสม	๓	๒	มีวินัย รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้	-การคิด -ทักษะชีวิต	๕	-ใบงาน -แผนผังความคิด -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบทดสอบ
รวมคะแนนก่อนสอบกลางภาค						๔๐			
สอบกลาง ภาค ๑๐ คะแนน		๑. อธิบายการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญาในวัยรุ่น ๒. ระบุปัจจัยที่มีผลกระทบต่ออาการเจริญเติบโต และพัฒนาการด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และ สติปัญญาในวัยรุ่น ๓. วิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่อง เพศ ๔. วิเคราะห์ปัญหาและผลกระทบที่เกิดจากการมี เพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น ๕.อธิบายวิธีป้องกันตนเองและหลีกเลี่ยง จาก โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เอดส์ และการ ตั้งครรภ์อันไม่พึงประสงค์ ๖. อธิบายความสำคัญของความเสมอภาคทาง เพศและวางตัวได้เหมาะสม					๑๐	ทดสอบ	แบบทดสอบ
รวมคะแนนสอบกลางภาค						๑๐			

การวัดผล	สัปดาห์ที่/ วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวม คะแนน	ชิ้นงานที่มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบของ เครื่องมือในการวัดผล
			K	P	A	C			
ก่อนสอบ ปลายภาค ๔๐ คะแนน	๑๒-๑๔	พ.๔.๑ เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริม สุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรคและ การสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ ตัวชี้วัด ๑. พัฒนาสมรรถภาพทางกายตนเองให้เป็นไป ตามเกณฑ์ที่กำหนด	๕	๕	มีวินัย ตรงต่อเวลา รับผิดชอบ	-การคิด -ทักษะ ชีวิต	๑๐	-ใบงาน -แผนผังความคิด -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบทดสอบ
	๑๕-๑๖	พ.๔.๑ เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริม สุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรคและ การสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ ตัวชี้วัด ๑. วิเคราะห์ความสัมพันธ์ของภาวะสมดุล ระหว่างสุขภาพกายและสุขภาพจิต	๕	๕	มีวินัย ตรงต่อเวลา รับผิดชอบ มีจิตสาธารณะ	-การคิด -ทักษะ ชีวิต	๑๐	-แผนผังความคิด -ใบงาน -รายงาน -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบทดสอบ
	๑๗-๒๐	พ.๔.๑ เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริม สุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรคและ การสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ ตัวชี้วัด ๑.อธิบายลักษณะอาการเบื้องต้นของผู้มีปัญหา สุขภาพจิต ๒.เสนอแนะวิธีปฏิบัติตนเพื่อจัดการกับอารมณ์ และความเครียด	๕	๕	มีวินัย ตรงต่อเวลา	-การคิด -ทักษะ	๑๐	-งานกลุ่ม -ทดสอบ	-สังเกตพฤติกรรมการทำงาน
			๕	๕	มีวินัย ตรงต่อเวลา รับผิดชอบ	-การคิด -ทักษะ ชีวิต	๑๐	-ใบงาน	-ประเมินชิ้นงาน -แบบทดสอบ

การวัดผล	สัปดาห์ที่/ วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวมคะแนน	ชิ้นงานที่ มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบของ เครื่องมือในการวัดผล
			K	P	A	C			
รวมคะแนนหลังสอบกลางภาค						๔๐			
รวมคะแนนระหว่างเรียน						๘๐			
สอบปลาย ภาค ๑๐ คะแนน		๑. วิเคราะห์ความสัมพันธ์ของภาวะสมดุล ระหว่างสุขภาพกายและสุขภาพจิต ๒. อธิบายลักษณะอาการเบื้องต้นของผู้มีปัญหา สุขภาพจิต ๓. เสนอแนะวิธีปฏิบัติตนเพื่อจัดการกับอารมณ์ และความเครียด ๔. พัฒนาสมรรถภาพทางกายตนเองให้เป็นไป ตามเกณฑ์ที่กำหนด				๑๐	ทดสอบ	แบบทดสอบ	
รวมคะแนนสอบปลายภาค						๑๐			
รวมคะแนนทั้งหมด						๑๐๐			

แผนการวัดผลประเมินผลตามมาตรฐาน/ตัวชี้วัด

อัตราส่วนคะแนนระหว่างเรียน : ปลายภาคเรียน = ๙๐ : ๑๐

ภาคเรียนที่ ๒ /๒๕๖๐ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ สาระวิชา สุขศึกษา พ ๒๒๑๐๑

นางสาวสุวิดา จ๊ะสมัน

การวัดผล	สัปดาห์ที่/ วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวม คะแนน	ชิ้นงานที่ มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบของ เครื่องมือในการวัดผล
			K	P	A	C			
ก่อนสอบ กลางภาค ๔๐ คะแนน	๑-๔	พ ๔.๑ เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริม สุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรคและ การสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ ตัวชี้วัด ๑. เลือกใช้บริการทางสุขภาพอย่างมีเหตุผล	๘	๗	มีวินัย รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้	-การคิด -ทักษะชีวิต -การสื่อสาร	๑๕	-ใบงาน -แผนผังความคิด -ทดสอบ -แผ่นพับ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบประเมินแผนผัง ความคิด -แบบทดสอบ
	๕-๑๐	พ ๔.๑ เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริม สุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรคและ การสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ ตัวชี้วัด ๑. วิเคราะห์ผลของการใช้เทคโนโลยีที่มีต่อ สุขภาพ ๒. วิเคราะห์ความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์ที่มี ผลต่อสุขภาพ	๘	๗	มีวินัย รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้	-การคิด -ทักษะชีวิต	๑๕ ๑๐	-ใบงาน -แผนผังความคิด -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบประเมินแผนผัง ความคิด -แบบทดสอบ
รวมคะแนนก่อนสอบกลางภาค						๔๐			

การวัดผล	สัปดาห์ที่/ วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวม คะแนน	ชิ้นงานที่ มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบของ เครื่องมือในการวัดผล
			K	P	A	C			
สอบกลาง ภาค ๑๐ คะแนน		๑.เลือกใช้บริการทางสุขภาพอย่างมีเหตุผล ๒. วิเคราะห์ผลของการใช้เทคโนโลยีที่มีต่อสุขภาพ ๓.วิเคราะห์ความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์ที่มี ผลต่อสุขภาพ					๑๐	ทดสอบ	แบบทดสอบ
รวมคะแนนสอบกลางภาค							๑๐		
ก่อนสอบ ปลายภาค ๔๐ คะแนน	๑๑-๑๕	พ ๕.๑ ป้องกันและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ อุบัติเหตุ การใช้ยา สารเสพติดและความรุนแรง ตัวชี้วัด ๑. ระบุวิธีการ ปัจจัยและแหล่งที่ช่วยเหลือ ฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด	๑๐	๑๐	มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ รับผิดชอบ มีจิต- สาธารณะ	-การคิด -ทักษะชีวิต	๒๐	-ใบงาน -แผนผังความคิด -รายงาน -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบทดสอบ
	๑๖-๒๐	พ ๕.๑ ป้องกันและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ อุบัติเหตุ การใช้ยา สารเสพติดและความรุนแรง ตัวชี้วัด ๑. อธิบายวิธีการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงและ สถานการณ์เสี่ยง ๒.ใช้ทักษะในการป้องกันตนเองและหลีกเลี่ยง สถานการณ์คับขันที่อาจนำไปสู่อันตราย	๕	๕	มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ รับผิดชอบ	-การคิด -ทักษะชีวิต -การสื่อสาร	๑๐ ๑๐	-แผนผังความคิด -ใบงาน -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบทดสอบ

การวัดผล	สัปดาห์ที่/ วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวมคะแนน	ชิ้นงานที่ มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบของ เครื่องมือในการวัดผล
			K	P	A	C			
รวมคะแนนหลังสอบกลางภาค						๔๐			
รวมคะแนนระหว่างเรียน						๙๐			
สอบปลาย ภาค ๑๐ คะแนน		๑. ระบุวิธีการ ปัจจัยและแหล่งที่ช่วยเหลือฟื้นฟูผู้ ติตสารเสพติด ๒. อธิบายวิธีการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงและ สถานการณ์เสี่ยง ๓. ใช้ทักษะในการป้องกันตนเองและหลีกเลี่ยง สถานการณ์คับขันที่อาจนำไปสู่อันตราย				๑๐	ทดสอบ	แบบทดสอบ	
รวมคะแนนสอบปลายภาค						๑๐			
รวมคะแนนทั้งหมด						๑๐๐			