

แผนการวัดผลประเมินผลตามมาตรฐาน/ตัวชี้วัด

อัตราส่วนคะแนนระหว่างเรียน : ปลายภาคเรียน = ๙๐ : ๑๐

ภาคเรียนที่ ๑ / ๒๕๖๐ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ สารวิชา สุขศึกษา พ ๒๓๑๐๑

นางสาวสุวิดา งามรัมย์

การวัดผล	สัปดาห์ที่/ วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวม คะแนน	ชิ้นงานที่มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบของ เครื่องมือในการวัดผล
			K	P	A	C			
ก่อนสอบ กลางภาค ๔๐ คะแนน	๑-๔	พ ๑.๑ เข้าใจธรรมชาติของการเจริญเติบโตและ พัฒนาของมนุษย์ ตัวชี้วัด ๑. เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา แต่ละช่วง ของชีวิต	๕	๕	มีวินัย รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้	การคิด การสื่อสาร ทักษะชีวิต	๑๐	-ใบงาน -แผนผังความคิด	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบประเมินแผนผัง ความคิด -แบบทดสอบ
	๕-๗	พ ๑.๑ เข้าใจธรรมชาติของการเจริญเติบโตและ พัฒนาของมนุษย์ ตัวชี้วัด ๑. วิเคราะห์อิทธิพลและความคาดหวังของสังคม ต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น ๒. วิเคราะห์สื่อโฆษณา ที่มีอิทธิพลต่อการ เจริญเติบโตและการพัฒนาการของวัยรุ่น	๓	๒	มีวินัย รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้ มีจิตสาธารณะ	การคิด การสื่อสาร ทักษะชีวิต	๕ ๕	-ใบงาน -แผนผังความคิด -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบประเมินแผนผัง ความคิด -แบบทดสอบ

การวัดผล	สัปดาห์ที่/ วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวม คะแนน	ชิ้นงานที่มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบของ เครื่องมือในการวัดผล
			K	P	A	C			
	๘-๑๐	พ. ๒.๑ เข้าใจและเห็นคุณค่าของชีวิตครอบครัว เพศศึกษา และมีทักษะในการดำเนินชีวิต ตัวชี้วัด ๑. อธิบายอนามัยแม่และเด็ก การวางแผน ครอบครัว และวิธีการปฏิบัติตนที่เหมาะสม ๒. วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์			มีวินัย รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้ มุ่งมั่นในการ ทำงาน	-การคิด -การสื่อสาร -ทักษะชีวิต	๑๐ ๑๐	-ใบงาน -แผนผังความคิด -แสดงความคิดเห็น -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบทดสอบ
รวมคะแนนก่อนสอบกลางภาค							๔๐		
สอบกลาง ภาค ๑๐ คะแนน		๑. เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา แต่ละช่วง ของชีวิต ๒. วิเคราะห์อิทธิพลและความคาดหวังของสังคม ต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น ๓. วิเคราะห์สื่อ โฆษณา ที่มีอิทธิพลต่อการ เจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น ๔. อธิบายอนามัยแม่และเด็ก การวางแผน ครอบครัว และวิธีการปฏิบัติตนที่เหมาะสม ๕. วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์					๑๐	ทดสอบ	แบบทดสอบ
รวมคะแนนสอบกลางภาค							๑๐		

การวัดผล	สัปดาห์ที่/ วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวม คะแนน	ชิ้นงานที่มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบของ เครื่องมือในการวัดผล
			K	P	A	C			
ก่อนสอบ ปลายภาค ๔๐ คะแนน	๑๑-๑๓	พ. ๒.๑ เข้าใจและเห็นคุณค่าของชีวิต ครอบครัว เพศศึกษา และมีทักษะในการ ดำเนินชีวิต ตัวชี้วัด ๑. วิเคราะห์สาเหตุ และเสนอแนวทางป้องกัน แก้ไขความขัดแย้งในครอบครัว	๕	๕	มีวินัย รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้ มีจิตสาธารณะ	-การคิด -การสื่อสาร -ทักษะชีวิต	๑๐	-ใบงาน -แผนผังความคิด -วิเคราะห์ข่าว -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบทดสอบ
	๑๔-๑๖	พ.๔.๑ เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้าง เสริมสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกัน โรคและการสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ ตัวชี้วัด ๑. กำหนดรายการอาหารที่เหมาะสมกับวัย ต่างๆ โดยคำนึงถึงความประหยัดและคุณค่า ทางโภชนาการ	๑๐	๕	มีวินัย รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้	-การคิด -การสื่อสาร -ทักษะชีวิต	๑๕	-แผนผังความคิด -ใบงาน -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบทดสอบ
	๑๗-๒๐	พ.๔.๑ เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้าง เสริมสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกัน โรคและการสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ ตัวชี้วัด ๑.เสนอแนวทางป้องกันโรคที่เป็นสาเหตุ สำคัญของการเจ็บป่วยและการตายของคน ไทย	๑๐	๕	มีวินัย รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้	-การคิด -การสื่อสาร -ทักษะชีวิต	๑๕	-รายงาน -ใบงาน -ทดสอบ	-สังเกตพฤติกรรมการทำงาน -ประเมินชิ้นงาน -แบบทดสอบ

การวัดผล	สัปดาห์ที่/ วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวมคะแนน	ชิ้นงานที่ มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบของ เครื่องมือในการวัดผล
			K	P	A	C			
รวมคะแนนหลังสอบกลางภาค						๔๐			
รวมคะแนนระหว่างเรียน						๙๐			
สอบปลาย ภาค ๑๐ คะแนน		๑. วิเคราะห์สาเหตุ และเสนอแนวทางป้องกัน แก้ไขความขัดแย้งในครอบครัว ๒. กำหนดรายการอาหารที่เหมาะสมกับวัยต่างๆ โดยคำนึงถึงความประหยัดและคุณค่าทาง โภชนาการ ๓. เสนอแนวทางป้องกันโรคที่เป็นสาเหตุสำคัญ ของการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย				๑๐	ทดสอบ	แบบทดสอบ	
รวมคะแนนสอบปลายภาค						๑๐			
รวมคะแนนทั้งหมด						๑๐๐			

แผนการวัดผลประเมินผลตามมาตรฐาน/ตัวชี้วัด

อัตราส่วนคะแนนระหว่างเรียน : ปลายภาคเรียน = ๙๐ : ๑๐

ภาคเรียนที่ ๒ /๒๕๖๐ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ สาระวิชา สุขศึกษา พ ๒๓๑๐๑

นางสาวสุวิดา งามรัมย์

การวัดผล	สัปดาห์ที่/ วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวม คะแนน	ชิ้นงานที่ มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบของ เครื่องมือในการวัดผล
			K	P	A	C			
ก่อนสอบ กลางภาค ๔๐ คะแนน	๑-๓	พ ๔.๑ เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริม สุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรคและ การสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ ตัวชี้วัด ๑. รวบรวมข้อมูลและเสนอแนวทาง แก้ไข ปัญหาสุขภาพในชุมชน	๑๐	๕	มีวินัย รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้ มีจิต สาธารณะ	-การคิด -ทักษะชีวิต -การสื่อสาร	๑๕	-ใบงาน -แผนผังความคิด -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบประเมินแผนผัง ความคิด -แบบทดสอบ
	๔-๑๐	พ ๔.๑ เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริม สุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรคและ การสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ ตัวชี้วัด ๑. วางแผนและจัดเวลาในการออกกำลังกาย การ พักผ่อนและการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย ๒. ทดสอบสมรรถภาพทางกายและพัฒนาได้ตาม ความแตกต่างระหว่างบุคคล	๕ ๘	๕ ๗	มีวินัย รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้ ตรงต่อเวลา	-การสื่อสาร -การคิด -ทักษะชีวิต	๑๐ ๑๕	-ใบงาน -แผนผังความคิด -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบประเมินแผนผัง ความคิด -แบบทดสอบ
รวมคะแนนก่อนสอบกลางภาค							๔๐		

การวัดผล	สัปดาห์ที่/ วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวม คะแนน	ชิ้นงานที่ มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบของ เครื่องมือในการวัดผล
			K	P	A	C			
สอบกลาง ภาค ๑๐ คะแนน		๑.รวบรวมข้อมูลและเสนอแนวทาง แก้ไขปัญหา สุขภาพในชุมชน ๒. วางแผนและจัดเวลาในการออกกำลังกาย การ พักผ่อนและการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย ๓.ทดสอบสมรรถภาพทางกายและพัฒนาได้ตาม ความแตกต่างระหว่างบุคคล					๑๐	ทดสอบ	แบบทดสอบ
รวมคะแนนสอบกลางภาค							๑๐		
ก่อนสอบ ปลายภาค ๔๐ คะแนน	๑๑-๑๕	พ ๕.๑ ป้องกันและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ อุบัติเหตุ การใช้ยา สารเสพติดและความรุนแรง ตัวชี้วัด ๑. วิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงและพฤติกรรมเสี่ยงที่มีผล ต่อสุขภาพและแนวทางป้องกัน ๒. หลีกเลี่ยงการใช้ความรุนแรงและชักชวนเพื่อน ให้หลีกเลี่ยงการใช้ความรุนแรงในการแก้ปัญหา ๓. วิเคราะห์อิทธิพลของสื่อต่อพฤติกรรมสุขภาพ และความรุนแรง ๔. วิเคราะห์ความสัมพันธ์ของการดื่มเครื่องดื่มที่ มีแอลกอฮอล์ต่อสุขภาพและการเกิดอุบัติเหตุ	๕	๕	มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ รับผิดชอบ มีจิตสาธารณะ	-การสื่อสาร -การคิด -ทักษะชีวิต	๑๐ ๑๐ ๕ ๕	-ใบงาน -แผนผังความคิด -วิเคราะห์ กรณีศึกษา -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบทดสอบ

การวัดผล	สัปดาห์ที่/ วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวมคะแนน	ชิ้นงานที่ มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบของ เครื่องมือในการวัดผล
			K	P	A	C			
	๑๖-๒๐	พ ๕.๑ ป้องกันและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ อุบัติเหตุ การใช้ยา สารเสพติดและความรุนแรง ตัวชี้วัด ๑. แสดงวิธีการช่วยฟื้นคืนชีพอย่างถูกวิธี	๕	๕	มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ รับผิดชอบ	-การคิด -ทักษะชีวิต -การสื่อสาร	๑๐	-แผนผังความคิด -ใบงาน -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบทดสอบ
รวมคะแนนหลังสอบกลางภาค						๔๐			
รวมคะแนนระหว่างเรียน						๕๐			
สอบปลาย ภาค ๑๐ คะแนน		๑. วิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงและพฤติกรรมเสี่ยงที่มี ผลต่อสุขภาพและแนวทางป้องกัน ๒. หลีกเลี่ยงการใช้ความรุนแรงและชักชวน เพื่อนให้หลีกเลี่ยงการใช้ความรุนแรงในการ แก้ปัญหา ๓. วิเคราะห์อิทธิพลของสื่อต่อพฤติกรรม สุขภาพและความรุนแรง ๔. วิเคราะห์ความสัมพันธ์ของการดื่มเครื่องดื่ม ที่มีแอลกอฮอล์ต่อสุขภาพและการเกิดอุบัติเหตุ ๕. แสดงวิธีการช่วยฟื้นคืนชีพอย่างถูกวิธี					๑๐	ทดสอบ	แบบทดสอบ
รวมคะแนนสอบปลายภาค						๑๐			
รวมคะแนนทั้งหมด						๑๐๐			