

แผนการวัดผลประเมินผล ตามมาตรฐาน/ตัวชี้วัด  
อัตราส่วนคะแนนระหว่างเรียน : ปลายภาคเรียน = 90 : 10  
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ 33101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2560  
ครูผู้สอน นายภาณุวัฒน์ คงเจาะ

การวัดผล	สัปดาห์ที่/ วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน			รวม คะแนน	ชิ้นงานที่มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบของเครื่องมือในการวัดผล
			K	P	A			
ก่อนสอบ กลางภาค 40 คะแนน	1 - 3	พ1.1 เข้าใจธรรมชาติของการ เจริญเติบโตและพัฒนาการของ มนุษย์  ม.4-6/1 อธิบายกระบวนการ สร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพ การทำงานของระบบอวัยวะต่าง ๆ	5	3	2	10	- ใบงาน ระบบประสาท ระบบสืบพันธุ์ ระบบ ต่อมไร้ท่อ	- ประเมินชิ้นงาน - ถาม ตอบ
	4 - 5	พ2.1 เข้าใจและเห็นคุณค่าตนเอง ครอบครัว เพศศึกษา และมี ทักษะในการดำเนินชีวิต ม.4-6/3 เลือกใช้ทักษะที่ เหมาะสมในการป้องกัน ลดความ ขัดแย้งและแก้ปัญหาเรื่องเพศ และครอบครัว	5	3	2	10	- อภิปราย/นำเสนอ	-สังเกตพฤติกรรมการทำงาน -ประเมินชิ้นงาน
	6 - 7	ม.4-6/4 วิเคราะห์สาเหตุและผล ของความขัดแย้งที่อาจเกิดขึ้น ระหว่างนักเรียนหรือเยาวชนใน ชุมชน และเสนอแนวทางแก้ไข ปัญหา	5	3	2	10	- ผังความคิด	-ประเมินชิ้นงาน -ถาม ตอบ

	8 - 10	พ 4.1 เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรค และการสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ ม.4-6/5 วางแผนและปฏิบัติตามแผน การพัฒนาสุขภาพของตนเองและครอบครัว	3	5	2	10	- ใบบงาน การวางแผน การออกกำลังกายและการพัฒนาสุขภาพ	-ประเมินชิ้นงาน
<b>รวมคะแนนก่อนสอบกลางภาค</b>						40		
<b>สอบกลางภาค 10 คะแนน</b>		1. อธิบายกระบวนการสร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพการทำงาน ของระบบอวัยวะต่าง ๆ 2. เลือกใช้ทักษะที่เหมาะสมในการป้องกัน ลดความขัดแย้งและแก้ปัญหาเรื่องเพศและครอบครัว 3. วิเคราะห์สาเหตุและผลของความขัดแย้งที่อาจเกิดขึ้นระหว่างนักเรียนหรือเยาวชนในชุมชน และเสนอแนวทางแก้ไขปัญหา 4. วางแผนและปฏิบัติตามแผนการพัฒนาสุขภาพของตนเองและครอบครัว				10	-แบบทดสอบ	-ทดสอบ
<b>รวมคะแนนสอบกลางภาค</b>						10		

หลังสอบ กลางภาค 40 คะแนน	11 - 20	พ3.1 เข้าใจ มีทักษะในการ เคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การ เล่นเกมและกีฬา พ3.2 รักการออกกำลังกาย การ เล่นเกมและการเล่นกีฬา เคารพ สิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา และชื่นชมในสุนทรียภาพของการ กีฬา พ3.1ม.4-6/4 แสดงการ เคลื่อนไหวได้อย่างสร้างสรรค์ พ3.2ม.4-6/4 ร่วมกิจกรรมทาง กายและเล่นกีฬาอย่างมีความสุข ชื่นชมในคุณค่าและความงามของ การกีฬา	5	30	5	40	-สอบการเต้น ลีลาศ	- ทดสอบ
รวมคะแนนหลังสอบกลางภาค						40		
รวมคะแนนระหว่างเรียน						90		
สอบปลาย ภาค 10 คะแนน		1. แสดงการเคลื่อนไหวได้อย่าง สร้างสรรค์ 2. ร่วมกิจกรรมทางกายและเล่น กีฬาอย่างมีความสุข ชื่นชมใน คุณค่าและความงามของการกีฬา				10	-แบบทดสอบ	-ทดสอบ
รวมคะแนนสอบปลายภาค						10		
รวมคะแนนทั้งหมด						100		