

แผนการวัดผลประเมินผลตามมาตรฐาน/ตัวชี้วัด
อัตราส่วนคะแนนระหว่างเรียน : ปลายภาคเรียน = ๙๐ : ๑๐
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ สารวิชา สุขศึกษา พ ๒๓๑๐๑
นางสาวสุวิดา งามสมัน

การวัดผล	สัปดาห์ที่/วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวมคะแนน	ชิ้นงานที่มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบของเครื่องมือในการวัดผล
			K	P	A	C			
ก่อนสอบ กลาง ภาค ๔๐ คะแนน	๑-๔	พ ๑.๑ เข้าใจธรรมชาติของการเจริญเติบโตและพัฒนาของมนุษย์ ตัวชี้วัด ๑. เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายจิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาแต่ละช่วงของชีวิต	๕	๕	มีวินัย รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้	การคิด การสื่อสาร ทักษะชีวิต	๑๐	-ไปงาน -แผนผังความคิด	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบประเมินแผนผังความคิด -แบบทดสอบ
	๕-๖	พ ๑.๑ เข้าใจธรรมชาติของการเจริญเติบโตและพัฒนาของมนุษย์ ตัวชี้วัด ๑. วิเคราะห์อิทธิพลและความคาดหวังของสังคมต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น	๕	๕	มีวินัย รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้ มีจิต สาธารณะ	การคิด การสื่อสาร ทักษะชีวิต	๑๐	-ไปงาน -แผนผังความคิด -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบประเมินแผนผังความคิด -แบบทดสอบ

การวัดผล	สัปดาห์ที่/วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวมคะแนน	ชิ้นงานที่มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบของเครื่องมือในการวัดผล
			K	P	A	C			
	๗-๘	พ ๑.๑ เข้าใจธรรมชาติของการเจริญเติบโตและพัฒนาของมนุษย์ ตัวชี้วัด ๑. วิเคราะห์สื่อโฆษณา ที่มีอิทธิพลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น	๕	๕	มีวินัย รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้ มุ่งมั่นในการทำงาน	-การคิด -การสื่อสาร -ทักษะชีวิต	๑๐	-ไปงาน/ชิ้นงาน -แผนผังความคิด -แสดงความคิดเห็น -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบทดสอบ
	๙-๑๐	พ ๒.๑ เข้าใจและเห็นคุณค่าตนเอง ครอบครัว เพศศึกษา และทักษะในการดำเนินชีวิตตัวชี้วัด ๑. วิเคราะห์สาเหตุและเสนอแนวทางป้องกันแก้ไขความขัดแย้งในครอบครัว	๕	๕	รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้ มุ่งมั่นในการทำงาน	-การคิด -การสื่อสาร -ทักษะชีวิต	๑๐	-ไปงาน/ชิ้นงาน -แผนผังความคิด -วิเคราะห์ข่าว	-แบบประเมินชิ้นงาน
รวมคะแนนก่อนสอบกลางภาค						๔๐			
สอบกลางภาค ๑๐ คะแนน		๑. เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายจิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาแต่ละช่วงของชีวิต ๒. วิเคราะห์อิทธิพลและความคาดหวังของสังคมต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น ๓. วิเคราะห์สื่อโฆษณาที่มีอิทธิพลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น ๔. วิเคราะห์สาเหตุและเสนอแนวทางป้องกันแก้ไขความขัดแย้งในครอบครัว					๑๐	ทดสอบ	แบบทดสอบ
รวมคะแนนสอบกลางภาค						๑๐			

การวัดผล	สัปดาห์ที่/วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวมคะแนน	ชิ้นงานที่มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบของเครื่องมือในการวัดผล
			K	P	A	C			
ก่อนสอบปลายภาค ๔๐ คะแนน	๑๑-๑๔	พ. ๒.๑ เข้าใจและเห็นคุณค่าของชีวิตครอบครัว เพศศึกษา และมีทักษะในการดำเนินชีวิต ตัวชี้วัด ๑. อธิบายอนามัยแม่และเด็กการวางแผนครอบครัวและวิธีการปฏิบัติตนที่เหมาะสม ๒. วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์	๕	๕	มีวินัย รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้	-การคิด -การสื่อสาร -ทักษะชีวิต	๑๐	-ไปงาน -แผนผังความคิด - รายงาน -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบทดสอบ
	๑๕-๑๗	พ.๔.๑ เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรคและการสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ ตัวชี้วัด ๑. กำหนดรายการอาหารที่เหมาะสมกับวัยต่างๆ โดยคำนึงถึงความประหยัดและคุณค่าทางโภชนาการ	๕	๕	มีวินัย รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้	-การคิด -การสื่อสาร -ทักษะชีวิต	๑๐	-แผนผังความคิด -ไปงาน -แผ่นพับ -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบทดสอบ

การวัดผล	สัปดาห์ที่/วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวมคะแนน	ชิ้นงานที่มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบของเครื่องมือในการวัดผล
			K	P	A	C			
	๑๘-๒๐	พ.๕.๑ เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรคและการสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ ตัวชี้วัด ๑. รวบรวมข้อมูลและเสนอแนวทางแก้ไขปัญหาสุขภาพในชุมชน	๑๐	๑๐	มีวินัย รับผิดชอบ ใฝ่เรียนรู้	-การคิด -การสื่อสาร -ทักษะชีวิต	๒๐	-แผนผังความคิด -ใบงาน -แผ่นพับ -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบทดสอบ
รวมคะแนนหลังสอบกลางภาค						๔๐			
รวมคะแนนระหว่างเรียน						๙๐			
สอบปลายภาค ๑๐ คะแนน		๑. อธิบายอนามัยแม่และเด็กการวางแผนครอบครัวและวิธีการปฏิบัติตนที่เหมาะสม ๒. วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์ ๓. กำหนดรายการอาหารที่เหมาะสมกับวัยต่าง ๆ โดยคำนึงถึงความประหยัดและคุณค่าทางโภชนาการ ๔. รวบรวมข้อมูลและเสนอแนวทางแก้ไขปัญหาสุขภาพในชุมชน				๑๐	ทดสอบ	แบบทดสอบ	
รวมคะแนนสอบปลายภาค						๑๐			
รวมคะแนนทั้งหมด						๑๐๐			