

แผนการวัดผลประเมินผลตามมาตรฐาน/ตัวชี้วัด

อัตราส่วนคะแนนระหว่างเรียน : ปลายภาคเรียน = ๙๐ : ๑๐

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ สารวิชา สุขศึกษา พ ๓๑๑๐๑

นายสุนทร เหล่าอิน

การวัดผล	สัปดาห์ที่/ วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวม คะแนน	ชิ้นงานที่ มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบ ของเครื่องมือใน การวัดผล
			K	P	A	C			
ก่อน สอบ กลาง ภาค ๔๐ คะแนน	๑-๔	พ ๑.๑ เข้าใจธรรมชาติของการเจริญเติบโตและพัฒนา ของมนุษย์ ตัวชี้วัด ๑. อธิบายกระบวนการสร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพ การทำงานของระบบอวัยวะต่างๆ	๕	๕	-มีวินัย -ใฝ่เรียนรู้ -ตรงต่อเวลา -มีความ รับผิดชอบ	-การคิด -ทักษะชีวิต -การใช้ เทคโนโลยี	๑๐	-ใบงาน -แผนผัง ความคิด -รายงาน	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบประเมินแผนผัง ความคิด -แบบทดสอบ
	๕-๖	พ ๑.๑ เข้าใจธรรมชาติของการเจริญเติบโตและพัฒนา ของมนุษย์ ตัวชี้วัด ๑. วางแผนดูแลสุขภาพตามภาวะการเจริญเติบโตและ พัฒนาการของตนเองและบุคคลในครอบครัว พ ๔.๑ เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรคและการสร้างเสริม สมรรถภาพเพื่อสุขภาพ ตัวชี้วัด ๑. วางแผนและปฏิบัติตามแผนการพัฒนาสุขภาพของ ตนเองและครอบครัว	๓	๒	-มีวินัย -ตรงต่อเวลา -มีความ รับผิดชอบ	-การคิด -ทักษะชีวิต -การใช้ เทคโนโลยี	๕	-ใบงาน -ประเมิน สุขภาพ ตนเอง -แผนผัง ความคิด -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบประเมินสุขภาพ ตนเอง -แบบประเมินแผนผัง ความคิด -แบบทดสอบ

การวัดผล	สัปดาห์ที่/ วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวม คะแนน	ชั้นงานที่ มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบ ของเครื่องมือใ การวัดผล
			K	P	A	C			
	๗-๑๐	พ.๒.๑ เข้าใจและเห็นคุณค่าตนเอง ครอบคลุม เพศศึกษา และมีทักษะในการดำเนินชีวิต ตัวชี้วัด ๑. วิเคราะห์อิทธิพลของครอบครัว เพื่อน สังคม และ วัฒนธรรมที่มีผลต่อพฤติกรรมทางเพศและการดำเนินชีวิต ๒. วิเคราะห์ค่านิยมในเรื่องเพศตามวัฒนธรรมไทย และ วัฒนธรรมอื่น ๆ	๑๐	๑๐	-มีวินัย -มีความ รับผิดชอบ -ใฝ่เรียนรู้	-การคิด -ทักษะชีวิต	๒๐	-ไปงาน -แผนผัง ความคิด -ทดสอบ	-แบบประเมินชั้นงาน -แบบทดสอบ
รวมคะแนนก่อนสอบกลางภาค						๔๐			
สอบ กลาง ภาค ๑๐ คะแนน		๑. อธิบายกระบวนการสร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพ การทำงานของระบบอวัยวะต่างๆ ๒. วางแผนดูแลสุขภาพตามภาวะการณ้เจริญ เต็มโตและ พัฒนาการของตนเองและบุคคลในครอบครัว ๓. วางแผนและปฏิบัติตามแผนการพัฒนาสุขภาพของ ตนเองและครอบครัว ๔. วิเคราะห์อิทธิพลของครอบครัว เพื่อน สังคม และ วัฒนธรรมที่มีผลต่อพฤติกรรมทางเพศและการดำเนินชีวิต ๕. วิเคราะห์ค่านิยมในเรื่องเพศตามวัฒนธรรมไทย และ วัฒนธรรมอื่น ๆ					๑๐	ทดสอบ	แบบทดสอบ
รวมคะแนนสอบกลางภาค						๑๐			

การวัดผล	สัปดาห์ที่/ วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวม คะแนน	ชิ้นงานที่ มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบ ของเครื่องมือใน การวัดผล
			K	P	A	C			
ก่อนสอบ ปลาย ภาค ๔๐ คะแนน	๑๑-๑๒	พ ๔.๑ เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรคและการสร้างเสริม สมรรถภาพเพื่อสุขภาพ ตัวชี้วัด ๑. ปฏิบัติตนตามสิทธิของผู้บริโภค	๕	๕	-มีวินัย -ตรงต่อเวลา -มีความ -รับผิดชอบ -รักความเป็นไทย	-การคิด -ทักษะชีวิต	๑๐	-ไปงาน -แผ่นพับ -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบทดสอบ
	๑๓-๑๖	พ ๔.๑ เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรคและการสร้างเสริม สมรรถภาพเพื่อสุขภาพ ตัวชี้วัด ๑. วิเคราะห์อิทธิพลของสื่อโฆษณาเกี่ยวกับสุขภาพ เพื่อการเลือกบริโภค	๕	๕	-มีวินัย -ตรงต่อเวลา -มีความ -รับผิดชอบ -รักความเป็นไทย	-การคิด -ทักษะชีวิต	๑๐	-ไปงาน -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบทดสอบ
	๑๗-๒๐	พ ๔.๑ เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรคและการสร้างเสริม สมรรถภาพเพื่อสุขภาพ ตัวชี้วัด ๑. วิเคราะห์สาเหตุและเสนอแนวทางการป้องกันการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย	๑๐	๑๐	-มีวินัย -ตรงต่อเวลา -มีความ -รับผิดชอบ -รักความเป็นไทย	-การคิด -ทักษะชีวิต	๒๐	-ไปงาน -รายงาน -ทดสอบ	-แบบประเมินชิ้นงาน -แบบทดสอบ

การ วัดผล	สัปดาห์ที่/ วันที่	มาตรฐาน/ตัวชี้วัด	สัดส่วนคะแนน				รวม คะแนน	ชั้นงานที่ มอบหมาย	วิธีการ/รูปแบบ ของเครื่องมือใน การวัดผล
			K	P	A	C			
รวมคะแนนหลังสอบกลางภาค						๔๐			
รวมคะแนนระหว่างเรียน						๙๐			
สอบ ปลาย ภาค ๑๐ คะแนน		๑. ปฏิบัติตนตามสิทธิของผู้บริโภค ๒. วิเคราะห์อิทธิพลของสื่อโฆษณาเกี่ยวกับสุขภาพ เพื่อการเลือกบริโภค ๓. วิเคราะห์สาเหตุและเสนอแนวทางการป้องกันการ เจ็บป่วยและการตายของคนไทย				๑๐	ทดสอบ	แบบทดสอบ	
รวมคะแนนสอบปลายภาค						๑๐			
รวมคะแนนทั้งหมด						๑๐๐			